



	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT	
	1 仏減	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏減	
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	休み	
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	17:30~19:30 受身・打込	
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(ごみ拾い)	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)	中学生	
その他	世界柔道選手権		19:00~20:30 中学生(栗田谷中)			19:00~20:30 中学生(栗田谷中)	その他	
	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏減	14 大安	
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	12:00~13:30 幼児	
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:00~12:00 受身・打込	
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)	16:00~18:00 勉強会	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)	中学生	
その他	日神杯 横浜市女子・ジュニア 柔道選手権大会		19:00~20:30 中学生(栗田谷中)	18:00~20:00 打込・トレーニング		19:00~20:30 中学生(栗田谷中)	その他	
	15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏減	20 大安	21 赤口	
幼児	休み	休み	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	12:00~13:30 幼児	
小学生	休み	休み	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:00~12:00 受身・打込	
中学生	休み	休み	17:30~18:30 中学生(ごみ拾い)	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)	中学生	
その他	全日本ジュニア 柔道選手権大会		19:00~20:30 中学生(栗田谷中)			19:00~20:30 中学生(栗田谷中)	その他	
	22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏減	26 大安	27 赤口	28 先勝	
幼児	休み	休み	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	12:00~13:00 幼児	
小学生	休み	休み	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:00~12:00 受身・打込	
中学生	休み	休み	17:30~18:30 中学生(RT)	休み	19:00~21:00	17:30~18:30 中学生(RT)	※トレーニング中心	
その他	マルちゃん杯 全日本少年柔道大会		19:00~20:30 中学生(栗田谷中)			19:00~20:30 中学生(栗田谷中)	その他	
	29 先負	30 仏減	2019年 10月の主な予定					28 先勝
幼児	休み	16:10~17:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・5日~7日 国民体育大会 柔道競技(茨城県・龍ヶ崎市総合体育館)</li> <li>・16日~20日 世界ジュニア柔道選手権大会(モロッコ・マラクシュ)</li> <li>・19日~20日 全日本学生体重別団体優勝大会(兵庫県・ベイコム総合体育館)</li> <li>・20日 VIVA JUDO! 杯小学生団体柔道大会(東京都・東京武道館)</li> <li>・27日 望星旗少年柔道大会(東海大学湘南校舎)</li> </ul>					12:00~13:00 幼児
小学生	休み	17:30~19:30						10:00~12:00 受身・打込
中学生	休み	19:00~21:00						※トレーニング中心
その他	全日本学生体重別 柔道選手権大会							横浜地区高等学校 柔道大会[団体]
								全日本学生体重別 柔道選手権大会
								練習時間注意

## お知らせコーナー

- ・8日(日) 日神杯横浜市女子・ジュニア柔道選手権大会は、県立武道館にて行われます。集合時間等は後日ご連絡致します。
- ・22日(日) マルちゃん杯全日本少年柔道大会は、東京都・東京武道館にて行われます。

- ・14日~15日 全日本ジュニア柔道選手権大会は、埼玉県・埼玉県立武道館にて行われます。
- ・21日・28日 横浜地区高等学校柔道大会[個人・団体]は、県立武道館にて行われます。
- ・28日~29日 全日本学生体重別柔道選手権大会は、秋田県・秋田県立武道館にて行われます。

※6日(金)・27日(金) 保護者親子柔道教室が有ります。保護者様だけの参加でもかまいません。参加される方は、動きやすい格好(ジャージ等)で参加して下さい。道着をお持ちの方は、道着で参加して頂いても構いません。沢山のご参加をお待ちしています。

※ 栗田谷中学校の入校時間が**18:30**以降となります。**18:30**より前に門の前や、校内に立ち入る事のない様にお願い致します。  
尚、朝飛道場から行く人は、**18:45**に出発をしますので、遅れない様にして下さい。

練習時間が変更になる場合が有ります。予定表での確認の他に、

[朝飛道場ホームページ](#) **朝飛道場**  での確認も宜しく願います。